



TAPIS DE MASSAGE EMS "SLIM"

FR



Avertissement : Veuillez lire ce manuel d'instructions attentivement avant d'utiliser l'instrument et le conserver pour une utilisation future.

Attention:

L'appareil fonctionne par l'émission de micro-impulsions électriques qui ne sont pas forcément perceptibles dès le début de l'utilisation du produit (selon le degré de sensibilité de chacun).

Il est conseillé de choisir l'intensité 1 dès le début du programme, et, selon le ressenti après quelques minutes, de venir augmenter le degré d'intensité.

A. REMARQUES AVANT UTILISATION

1. Les personnes remplissant les conditions suivantes doivent consulter leur médecin avant l'utilisation du produit :
 - Les patients extrêmement affaiblis par une maladie grave
 - Pour ceux ayant un appareil médical intégré, comme un pacemaker.
 - Souffrant de maladie cardiaque, d'hypertension
 - Ayant subi récemment une intervention chirurgicale.
 - Pour les femmes enceintes ou les personnes récemment malade.
 - Pour les personnes en court de traitement médical ou ayant eu une anomalie physique antérieure étant traitée.
 - Pour les personnes blessées aux pieds ou présentant une plaie ouverte.
2. Le produit n'est pas fait pour être utilisé par des personnes physiquement ou mentalement faibles (incluant les enfants). Les enfants ne doivent pas utiliser le produit. Ils doivent être sous la surveillance d'un adulte pour s'assurer qu'ils ne servent pas du produit comme d'un jouet.
3. Ne pas utiliser sur le visage ou sur des zones autres que les pieds.
4. Ne pas utiliser pendant le sommeil.
5. Ne laissez pas cet appareil entrer en contact avec des bijoux ou des objets métalliques

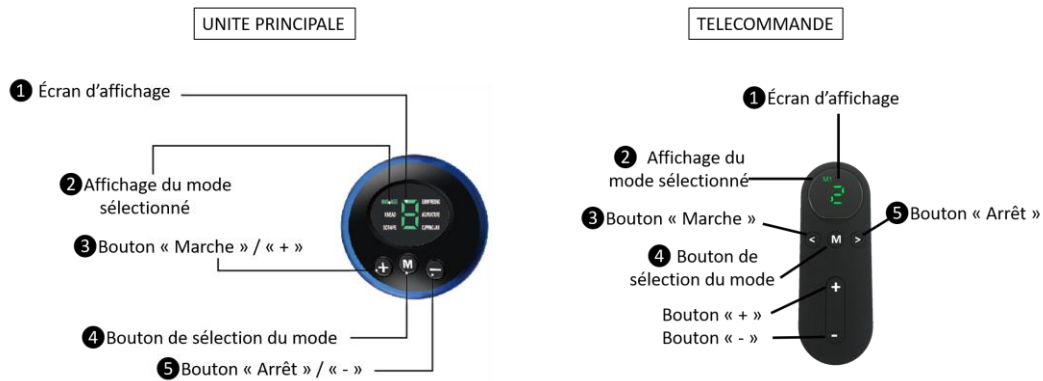
B. CONSIGNES DE SECURITE

1. Utilisez uniquement le produit comme indiqué dans le manuel d'utilisation
2. Utilisez le produit uniquement avec les accessoires fournis. Ne connectez aucun autre accessoire.
3. N'appliquez pas de crèmes médicales ou cosmétiques sur le produit ou sur vos pieds avant l'utilisation.
4. Le temps d'utilisation recommandé est de 15 minutes.
5. Assurez-vous que votre peau soit nette et propre avant d'utiliser l'appareil.
6. Ne laissez pas d'eau s'infiltrer ni éclabousser le produit.
7. Arrêtez d'utiliser immédiatement si vous sentez une gêne et des nausées lors de l'utilisation.
8. Ne vous asseyez pas et ne vous tenez pas debout sur l'appareil. Ne le jetez pas et ne le laissez pas tomber.
11. Le contact de l'eau avec l'électricité peut être dangereux. Ne laissez pas le produit dans un environnement humide (comme une salle de bain ou une piscine).
12. Ne pas utiliser le produit si le câble de rechargement ou le produit lui-même est endommagé.
14. Dans le but de prévenir d'éventuel choc électrique, n'ouvrez pas le produit.
15. Si l'appareil est endommagé, n'essayez pas de le réparer. Cela doit être fait par un spécialiste ou par un technicien. Dans le cas contraire la garantie viendra alors à échéance.
16. N'utilisez pas le produit si l'extérieur du produit est endommagé ou s'il y a une défaillance mécanique ou électronique.
18. N'utilisez pas le produit dans des conditions de fortes chaleurs ou à proximité d'une source de chaleur comme par exemple un chauffage.
19. Ne pas abîmer, plier ou étirer l'appareil ce qui pourrait causer d'éventuels chocs électriques.
20. Veillez à utiliser cet appareil à une distance minimal d'1 mètre de tout appareil émettant des micro-ondes, électromagnétisme à haute fréquence ou ondes courtes

C. PRESENTATION DU PRODUIT

La stimulation électrique musculaire (EMS), également connue sous le nom de stimulation électrique neuromusculaire, est induite par des impulsions électriques qui produisent de multiples contractions musculaires. Le système nerveux central contracte les muscles. L'EMS s'est avérée être un outil de renforcement musculaire efficace.

Intérêts de l'EMS : Renforcement musculaire / Prévenir l'atrophie musculaire / Détente musculaire / Soulager la douleur



D. UTILISATION

1) Rechargement de la batterie

L'unité principale et la télécommande sont équipées d'une batterie intégrée. Avant la première utilisation, chargez-les entièrement (temps de charge environ 2 à 3h).

Vous pouvez charger cet appareil avec un adaptateur USB (non inclus) ou en le connectant au port USB de votre ordinateur (spécifications de l'adaptateur: 3V-1A)

Le voyant lumineux de l'unité principale devient rouge pendant le chargement de l'appareil et s'éteint une fois que l'appareil est complètement chargé.

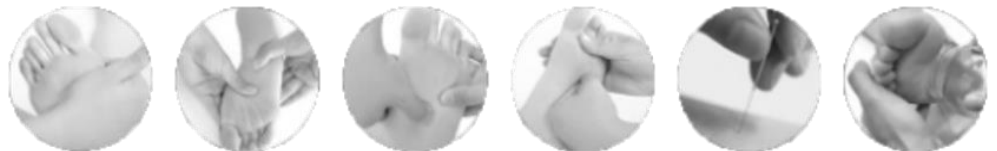
La télécommande affiche "L" (low) pendant la charge puis "F" (full) lorsque la charge est terminée.

2) Mise en marche

Cet appareil dispose de 6 modes de massages et de 9 degrés d'intensité qui peuvent être ajustés via l'unité principale ou la télécommande.

- Nettoyez vos pieds avant d'utiliser l'appareil et séchez-les soigneusement et entièrement.
- Asseyez-vous confortablement et placez les 2 pieds sur la surface du tapis.
- Démarrez l'appareil et sélectionnez le mode et le réglage d'intensité approprié via l'unité principale ou la télécommande. Si vous utilisez l'unité principale, une fois les réglages terminés vous disposez de 15 secondes pour connecter l'unité principale aux points de contact du tapis pour les pieds. Si vous utilisez la télécommande, démarrez l'unité principale, connectez-la aux points de contact du tapis puis procédez aux réglages avec la télécommande.
- Appuyez sur le bouton « MARCHE » ③ pour allumer l'appareil/la télécommande. L'écran s'allume.
- Utilisez le bouton « MODE » ④ pour sélectionner 1 des 6 modes disponibles parmi les suivants :

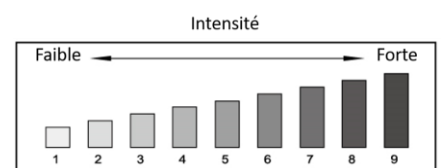
Unité principale (en anglais)	Massage	Knead	Scrape	Elbow pressing	Acupuncture	Cupping jar
Télécommande	1	2	3	4	5	6
Traduction	Massage	Pétrissage	Raclage	Pression du coude	Acuponcture	Ventouse



- Sélectionnez ensuite l'intensité appropriée en appuyant sur le bouton « + » pour augmenter l'intensité et sur le bouton « - » pour la diminuer.

L'intensité du stimulus est divisée en 9 niveaux (0-9 lvl). Lors de la première utilisation, réglez l'appareil sur l'intensité 1 puis augmentez progressivement selon votre confort.

- Profitez d'un massage relaxant des pieds.



Cet appareil est automatiquement réglé sur une minuterie de 15 minutes, il s'arrête donc automatiquement une fois le temps écoulé.

E. CONSEIL D'ENTRETIEN

Nettoyez la surface du tapis après chaque utilisation.

Utilisez un tissu ou un chiffon humide pour essuyer la surface du tapis.

Ne rincez pas et ne plongez pas l'appareil dans l'eau.

N'utilisez pas de produits nettoyants abrasifs ou de solvants.

Si vous n'utilisez pas cet appareil pendant une période prolongée, rangez-le en toute sécurité dans un endroit propre et sec.

Ne démontez pas et ne détruisez pas cet appareil.

F. CARACTERISTIQUES TECHNIQUES

- Matières : PU

- Alimentation : Batterie Lithium 240 mah et pile rechargeable 150 mah de la télécommande incluses (1 câble de chargement USB inclus). DC 3V - Fréquences 1~100Hz

- Session : 15 minutes

- Autonomie : 2 h (environ 8 cycles de 15 min)

- Temps de charge : 2-3h



Mise au rebut de l'appareil :

La directive Européenne 2012/19/EC sur les déchets des Equipements électriques et Electroniques (DEEE), exige que les appareils ménagers usagés ne soient pas jetés dans le flux normal des déchets municipaux. Les appareils usagés doivent être collectés séparément afin d'optimiser le taux de récupération et le recyclage des matériaux qui les composent et réduire l'impact sur la santé humaine et l'environnement.

Précisions et précautions sur l'utilisation des piles :

- Jeter une pile usagée dans la nature ou les ordures ménagères pollue et empêche la récupération de matériaux valorisables. Il est donc important de limiter sa consommation de piles et de respecter les consignes suivantes :
 - De privilégier les piles alcalines (qui durent plus longtemps que les piles salines) et lorsque c'est possible les piles rechargeables.
 - De déposer les piles et accumulateurs usagés dans les conteneurs spécifiques présents chez les commerçants. Ainsi, les métaux seront valorisés et ne pollueront pas l'environnement car ils contiennent des métaux lourds, dangereux pour la santé et l'environnement (principalement du nickel et du cadmium).
- Les piles doivent être mises en place en respectant la polarité indiquée sur l'appareil et sur la pile. Un positionnement incorrect peut soit endommager l'appareil, soit causer des fuites au niveau des piles, soit à l'extrême un incendie ou l'explosion de la pile.
- Pour assurer un bon fonctionnement, les piles doivent être en bon état. En cas d'anomalie dans le fonctionnement de l'appareil, mettre des piles neuves.
- N'essayez jamais de recharger des piles non rechargeables. Elles pourraient couler, s'échauffer, provoquer un incendie ou exploser.
- Remplacez l'ensemble des piles en même temps. Ne jamais mélanger des piles salines avec des piles alcalines ou rechargeables.
- Les piles usagées doivent être enlevées de l'appareil. De même, retirez les piles de l'appareil si vous ne l'utilisez pas pendant une longue durée, sinon les piles risquent de couler et de causer des dommages.
- Ne jamais essayer de court-circuiter les bornes d'une pile.
- Ne jamais jeter les piles au feu, elles risqueraient d'exploser.
- La recharge des accumulateurs est à réaliser par un adulte.
- Sortir les accumulateurs de l'appareil avant de les recharger.
- Nous conseillons à l'adulte de surveiller l'enfant lorsqu'il change les piles afin que ces consignes soient respectées ou bien effectuer lui-même le remplacement des piles.
- Si une pile est avalée, consulter immédiatement son médecin ou le centre antipoison le plus proche. N'oubliez pas d'emporter l'appareil avec vous.
- Pour un fonctionnement optimal, nous recommandons d'utiliser uniquement des piles haute performance de qualité et récente.



Hinweis: Die Gebrauchsanweisung vor Benutzung des Geräts aufmerksam lesen und für spätere Einsicht aufbewahren.

Achtung:

Das Gerät sendet im Betrieb elektrische Mikroimpulse aus, die zu Beginn der Verwendung des Gerätes nicht unbedingt wahrnehmbar sind (je nach Empfindlichkeit der Person).

Es wird empfohlen, zu Beginn des Programms die Intensität 1 zu wählen und sie je nach Empfinden nach einigen Minuten zu erhöhen.

A. DIESE HINWEISE UNBEDINGT VOR DER VERWENDUNG DES GERÄTS LESEN

1. *Personen in den nachstehend genannten gesundheitlichen Zuständen müssen ihren Arzt um Rat fragen, bevor sie das Gerät verwenden:*
 - *Patienten, die durch eine schwere Krankheit extrem geschwächt sind*
 - *Menschen, die ein medizinisches Implantat tragen, z. B. einen Herzschrittmacher*
 - *Wer unter einer Herzkrankheit leidet oder unter Bluthochdruck*
 - *Wer sich vor Kurzem einem chirurgischen Eingriff unterzogen hat*
 - *Schwangere Frauen oder Personen, die vor Kurzem krank waren*
 - *Personen in medizinischer Behandlung oder Personen, die wegen einer früheren körperlichen Anomalie behandelt werden*
 - *Personen mit Verletzungen an den Füßen oder mit offenen Wunden*
2. *Das Produkt ist nicht für die Verwendung durch physisch oder mental schwache Menschen (einschließlich Kinder) gemacht. Kinder dürfen das Produkt nicht benutzen. Sie müssen von einem Erwachsenen überwacht werden, damit sichergestellt ist, dass sie nicht mit dem Gerät spielen.*
3. *Nicht im Gesicht oder an anderen Körperbereichen anwenden. Nur für die Füße benutzen.*
4. *Nicht im Schlaf anwenden.*
5. *Das Gerät darf nicht mit Schmuck oder Gegenständen aus Metall in Kontakt kommen.*

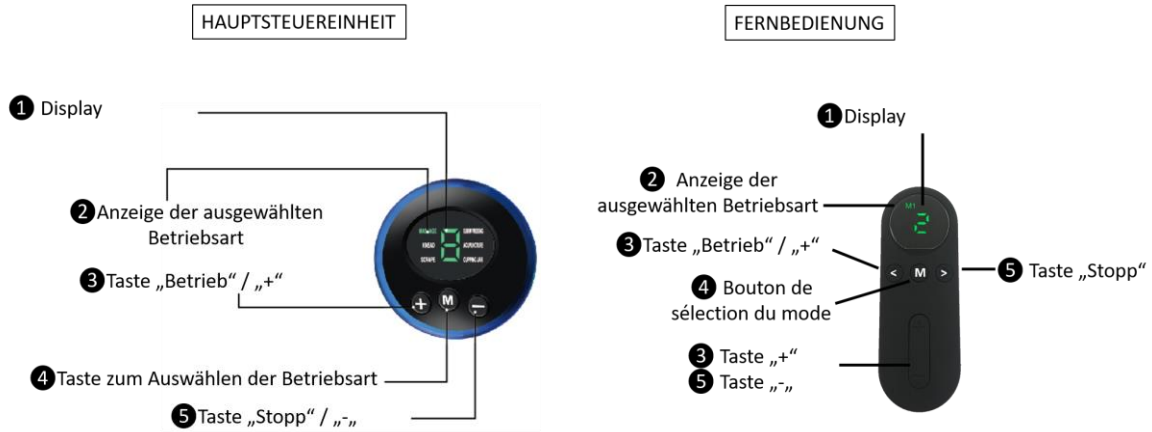
B. SICHERHEITSHINWEISE

1. *Das Gerät nur gemäß den Angaben in dieser Gebrauchsanweisung verwenden.*
2. *Das Gerät nur mit den mitgelieferten Zubehörteilen verwenden. Keine anderen Teile anschließen.*
3. *Vor Gebrauch des Gerätes keine medizinischen oder kosmetischen Cremes auf das Gerät oder auf Ihre Füße auftragen.*
4. *Die empfohlene Benutzungsdauer beträgt 15 Minuten.*
5. *Stellen Sie sicher, dass Ihre Haut sehr sauber ist, bevor Sie das Gerät benutzen.*
6. *In das Gerät darf kein Wasser eindringen, es darf auch nicht bespritzt werden.*
7. *Beenden Sie die Verwendung des Gerätes sofort, wenn Sie während der Benutzung Unbehagen und Übelkeit verspüren.*
8. *Nicht auf das Gerät sitzen oder aufrecht darauf stehen. Das Gerät nicht werfen und nicht fallen lassen.*
11. *Wenn Wasser und Elektrizität aufeinander treffen, kann es gefährlich werden. Das Gerät nicht in feuchter Umgebung lassen (z. B. Badezimmer oder Schwimmbad).*
12. *Das Gerät nicht verwenden, wenn das Ladekabel oder das Gerät selbst beschädigt ist.*
14. *Um die Gefahr eines möglichen Elektroschocks zu vermeiden, das Gerät nicht öffnen.*
15. *Wenn das Gerät defekt ist, versuchen Sie nicht, es selbst zu reparieren. Eine Reparatur muss durch einen Fachmann oder Techniker erfolgen; andernfalls endet die Garantie.*
16. *Das Gerät nicht benutzen, wenn es äußerlich beschädigt ist oder wenn es eine mechanische oder elektronische Fehlfunktion aufweist.*
18. *Das Gerät nicht bei großer Hitze oder in der Nähe einer Wärmequelle, z. B. einer Heizung, verwenden.*
19. *Das Gerät nicht beschädigen, biegen oder ziehen, sonst könnte es zu Elektroschocks kommen.*
20. *Darauf achten, dass das Gerät mindestens 1 m entfernt von Apparaten verwendet wird, die Mikrowellen, hochfrequenten Elektromagnetismus oder Kurzwellen abgeben.*

C. VORSTELLUNG DES GERÄTS

Die elektrische Muskelstimulation (EMS), auch bekannt als neuromuskuläre elektrische Stimulation, ist induziert durch elektrische Impulse, die mehrfache Muskelkontraktionen erzeugen. Das zentrale Nervensystem kontrahiert die Muskeln. Die EMS hat sich als Mittel für die effiziente Muskelstärkung erwiesen.

Bedeutung der EMS: Muskelstärkung / Muskelschwund entgegenwirken / Muskelentspannung / Schmerzlinderung



D. GEBRAUCH

1) Wiederaufladen der Batterie

Die Hauptsteuereinheit und die Fernbedienung sind mit einer integrierten Batterie ausgestattet. Laden Sie diese vor der ersten Verwendung vollständig auf (Ladedauer etwa 2 bis 3 Stunden).

Sie können dieses Gerät mit einem USB-Adapter (nicht mitgeliefert) verwenden oder indem Sie es an den USB-Port Ihres Computers anschließen (technische Daten des Adapters: 3V-1A)

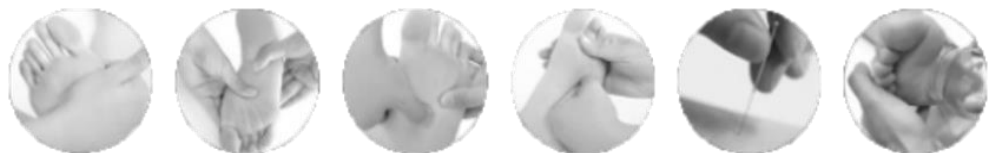
Während das Gerät lädt, leuchtet die Kontrollleuchte am Hauptgerät rot; sie geht aus, sobald das Gerät komplett geladen ist. Die Fernbedienung zeigt während des Ladevorgangs „L“ (low, niedrig) an, dann „F“ (full, voll), wenn das Laden erfolgt ist.

2) Inbetriebnahme

Das Gerät bietet 6 Massagearten und 9 Intensitätsgrade, welche an der Hauptsteuereinheit oder über die Fernbedienung eingestellt werden können.

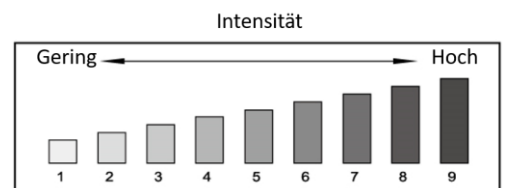
- Waschen Sie vor Verwendung des Geräts Ihre Füße und trocknen Sie sie vollständig und sorgfältig.
- Setzen Sie sich bequem hin und stellen Sie beide Füße auf die Oberfläche der Matte.
- Starten Sie die Hauptsteuereinheit und wählen Sie an der Einheit oder über die Fernbedienung die Betriebsart und die geeignete Intensität.
Wenn Sie die Einstellungen an der herausgenommenen Hauptsteuereinheit vornehmen und diese abgeschlossen sind, haben Sie 15 Sekunden Zeit, um die Einheit an die entsprechenden Kontaktpunkte der Fußmatte anzuschließen.
Wenn Sie die Fernbedienung verwenden, schalten Sie die Hauptsteuereinheit ein, setzen Sie an den Anschlusspunkten der Matte ein und nehmen dann die Einstellungen mit der Fernbedienung vor.
- Auf die Taste „BETRIEB“ (3) drücken, um die Einheit/die Fernbedienung einzuschalten. Das Display geht an.
- Die Taste „BETRIEBSART“ (4) benutzen, um eine der 6 verfügbaren Betriebsarten auszuwählen:

Gerät (in Englisch)	Massage	Knead	Scrape	Elbow pressing	Acupuncture	Cupping jar
Fernbedienung	1	2	3	4	5	6
Übersetzung	Massage	Kneten	Schaben	Ellbogen-Druck	Akupunktur	Saugnapf



- Wählen Sie dann die geeignete Intensität: Erhöhen mit der Taste „+“, verringern mit der Taste „-“, Es gibt 9 Intensitätsstufen (0 – 9 Ivl). Stellen Sie das Gerät bei der erstmaligen Benutzung auf Intensität 1 und erhöhen Sie die Stimulation nach und nach, wie es Ihnen angenehm ist.
- Genießen Sie eine entspannende Fußmassage.

Dieses Gerät ist auf 15 Minuten Laufzeit eingestellt. Es schaltet sich also automatisch ab, sobald die Zeit abgelaufen ist.



E. PFLEGEHINWEISE

Reinigen Sie die Oberfläche der Matte nach jeder Verwendung.

Die Oberfläche der Matte mit einem feuchten Tuch abwischen.

Das Gerät nicht abspülen und nicht in Wasser tauchen.

Keine Scheuermittel oder Lösungsmittel zum Reinigen verwenden.

Wenn Sie das Gerät längere Zeit nicht benutzen, lagern Sie es an einem sicheren, sauberen und trockenen Ort.

Das Gerät nicht zerlegen oder zerstören.

F. TECHNISCHE EIGENSCHAFTEN

- Material: PU

- Stromversorgung: Lithiumbatterie 240 mah und wiederaufladbare Batterie 150 mah in der Fernbedienung sind enthalten (1 USB-Ladekabel ist enthalten). DC 3V - Frequenz 1~100Hz

- Anwendung: 15 Minuten

- Betriebsdauer: 2 Stunden (etwa 8 Zyklen à 15 Minuten)

- Ladedauer: 2 – 3 Stunden



Entsorgung des Geräts

Die europäische Richtlinie 2012/19/EC über Elektro- und Elektronik-Altgeräte bestimmt, dass diese nicht im Hausmüll entsorgt werden dürfen.. Die gebrauchten Geräte müssen über eine separate Sammlung entsorgt werden, um den Wiedergebrauch der verschiedenen Komponenten zu erhöhen, und die Gesundheit und die Umwelt zu schützen.

ENTSORGUNG DER BATTERIEN UND SICHERHEITSHINWEISE

- *Entsorgung: Die Batterien bitte in den Batteriecontainer werfen, oder im Fachhandel abgeben.*
- *Nicht mit dem normalen Hausmüll entsorgen.*
- *Begrenzen Sie den Verbrauch von Batterien, da die Entsorgung die Umwelt belastet.*
- *Ziehen Sie alkaline Batterien vor.*
- *Entsorgen Sie gebrauchte Batterien im Fachhandel und den entsprechenden Sammelbehältern.*
- *Die Batterien müssen richtig eingelegt werden. Bitte die Polarität (Plus Minus) beachten. Falsch eingelegte Batterien können das Gerät beschädigen, sie können auslaufen und im Extremfall kann es zu Brand und Explosion führen.*
- *Für einen normalen Gebrauch müssen die Batterien in einem guten Zustand sein.*
- *Bei Fehlfunktionen neue Batterien einlegen.*
- *Versuchen Sie nie nichtaufladbare Batterien zu laden. Diese können auslaufen, sich erhitzen, zu Brand oder Explosion führen.*
- *Tauschen Sie immer alle Batterien gleichzeitig aus. Benutzen Sie immer die gleichen Batterien (Aufladbare, Alkaline und Saline – Batterien)*
- *Gebrauchte Batterien aus dem Gerät nehmen.*
- *Wir empfehlen Ihnen, bei Nichtgebrauch des Gerätes die Batterien herauszunehmen, da diese auslaufen können und somit Ihr Gerät beschädigen.*
- *Versuchen Sie nicht die Batterien kurzzuschliessen.*
- *Nicht ins Feuer werfen, Explosionsgefahr.*
- *Das Aufladen der Akkus darf nur von Erwachsenen durchgeführt werden.*
- *Vor dem Laden die Akkus aus dem Gerät nehmen.*
- *Wir empfehlen, dass Kinder, nur unter Aufsicht eines Erwachsenen, die Batterien austauschen, damit die Sicherheitsvorschriften beachtet werden, der dass Erwachsene die Batterien selbst austauschen.*
- *Falls eine Batterie verschluckt wurde sofort ärztliche Hilfe suchen und eine Spezialklinik für Vergiftungen aufsuchen. Vergessen Sie nicht das Gerät mitzunehmen.*



Waarschuwing: deze handleiding voor gebruik van het apparaat aandachtig lezen, en voor naslag bewaren.

Pas op:

Het apparaat zendt elektrische micro-impulsen die niet persé voor iedereen meteen waarneembaar zijn (afhankelijk van uw gevoeligheid).

Er wordt dus aangeraden om te beginnen met intensiteit 1, en, eventueel na enkele minuten, de intensiteit te verhogen.

A. OPMERKINGEN VOOR GEBRUIK

6. Personen in de volgende gevallen moeten voor gebruik van dit product hun arts raadplegen:

- *Patiënten die extreem verzwakt zijn door ernstige ziekte*
- *Mensen met een geïntegreerd medisch apparaat, zoals een pacemaker.*
- *Mensen met hartproblemen, hoge bloeddruk*
- *Mensen die pas geopereerd zijn.*

- Voor zwangere vrouwen, of mensen die pas ziek geweest zijn.
 - Voor mensen met een korte medische behandeling, of met een lichamelijke afwijking die reeds behandeld is.
 - Voor mensen met verwondingen aan de voeten, of met een open wond.
7. Het product is niet geschikt voor een gebruik door mensen die lichamenlijk of geestelijk verzwakt zijn (kinderen inbegrepen). Dit product is niet bestemd voor kinderen. Een volwassene moet erop toezien dat ze het product niet als speelgoed gebruiken.
 8. Niet gebruiken voor het gezicht, of voor andere delen van het lichaam dan de voeten.
 9. Niet tijdens het slapen gebruiken.
 10. Dit apparaat niet in contact laten komen met sieraden, of metalen voorwerpen.

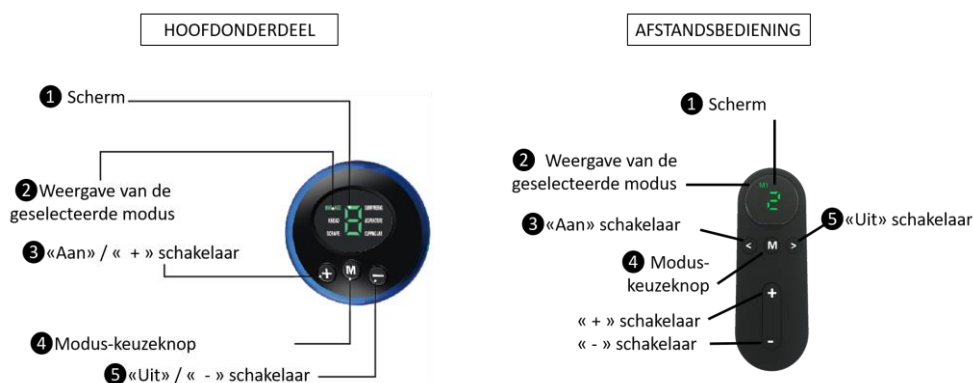
B. VEILIGHEIDSVOORSCHRIFTEN

9. Het product alleen gebruiken zoals in de handleiding beschreven staat.
10. Het product alleen gebruiken met de bijgeleverde accessoires. Geen andere accessoires aansluiten.
11. Voor gebruik geen medische crèmes of cosmetica aanbrengen op het product of uw voeten.
12. De aanbevolen gebruikstijd is 15 minuten.
13. Het apparaat alleen gebruiken op een gave, schone huid.
14. Ervoor zorgen dat er geen water in, of op het apparaat komt.
15. Het gebruik onmiddellijk stoppen wanneer u zich niet goed, of misselijk voelt.
16. Niet op het apparaat gaan staan of zitten. Niet ermee gooien, of laten vallen.
11. Water niet in contact laten komen elektriciteit, om gevaarlijke situaties te voorkomen. Het product niet in een vochtige omgeving laten (zoals badkamer of zwembad).
12. Het product niet gebruiken wanneer de oplaadkabel, of het product zelf beschadigd is.
14. Het product niet openen, om eventuele elektrische ontladingen te voorkomen.
15. Indien het apparaat beschadigd is, niet zelf proberen te repareren. Dit moet gedaan worden door een specialist of een technicus, anders komt de garantie te vervallen.
16. Het product niet gebruiken wanneer de buitenkant beschadigd is, of bij een mechanisch of elektronisch gebrek.
18. Het product niet gebruiken bij extreme hitte, of in de buurt van een hittebron zoals een verwarming, bijvoorbeeld.
19. Het apparaat niet beschadigen, vouwen of uit elkaar trekken: dit kan elektrische schokken veroorzaken.
20. Waak ervoor dat dit apparaat gebruikt wordt op minstens 1 meter van elk apparaat dat microgolven, elektromagnetisme op hoge frequentie of korte golven uitstraalt.

C. PRESENTATIE VAN HET PRODUCT

De elektrische spierstimulatie (EMS), ook wel bekend onder de naam elektrische neuro-spierstimulator, wordt veroorzaakt door elektrische impulsen die de signalen van het zenuwstelsel nabootsen om de spieren samen te trekken. Het is gebleken dat EMS een efficiënt instrument is om de spieren te verstevigen.

Het belang van EMS: spierversteviging/ voorkoming van spieratrofie/ spierontspanning/ pijnverlichting



D. GEBRUIKSAANWIJZING

1) De batterij opladen

Het hoofdonderdeel en de afstandsbediening zijn uitgerust met een geïntegreerde batterij. Voor ingebruikname moeten deze volledig opgeladen worden (oplaadtijd ongeveer 2 tot 3 uur).

U kunt dit apparaat opladen met een USB-adapter (niet bijgeleverd), of aansluiten op de USB-poort van uw computer (adapter-specificaties: 3V-1A)

Het lichtje van het hoofdonderdeel wordt rood wanneer het apparaat opgeladen wordt, en gaat weer uit wanneer het apparaat opgeladen is.

Op de afstandsbediening wordt "L" (low) weergegeven tijdens het laden, en "F" (full) als het apparaat geladen is.

2) Inschakelen

Dit apparaat heeft 6 massagestanden en 9 intensiteitsniveaus, die aangepast kunnen worden via het hoofdonderdeel of de afstandsbediening.

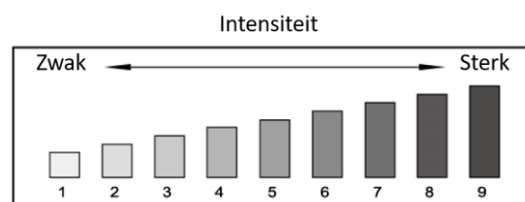
- Alvorens het apparaat te gebruiken de voeten wassen, en zorgvuldig drogen.
- Ga comfortabel zitten, en plaats beide voeten op het tapijt.
- Het apparaat inschakelen, de gewenste modus en intensiteit instellen via het hoofdonderdeel of de afstandsbediening. Wanneer u het hoofdonderdeel gebruikt, heeft u na de instelling voltooid te hebben 15 seconden om het hoofdonderdeel weer op het voetentapijt te plaatsen. Indien u de afstandsbediening gebruikt, moet u het hoofdonderdeel inschakelen, op het voetentapijt plaatsen en vervolgens instellen met de afstandsbediening.
- Druk op de knop « AAN » ③ om het apparaat/afstandsbediening aan te zetten. Het scherm gaat aan.
- De knop « MODE » ④ gebruiken om 1 van de 6 hier onderstaande standen te selecteren:

Hoofdonderdeel	Massage	Knead	Scrape	Elbow pressing	Acupuncture	Cupping jar
Afstandsbediening	1	2	3	4	5	6
Versie NL	Masseren	Kneden	Schrapen	Elleboog drukken	Acupunctuur	Zuignap



- Selecteer vervolgens de gewenste intensiteit door te drukken op de « + » schakelaar om de intensiteit te verhogen, en de « - » schakelaar om te verminderen. De intensiteit van de impulsen is verdeeld in 9 niveaus (0-9 lvl). Er wordt aangeraden om te beginnen met intensiteit 1, en geleidelijk op te voeren naar gelang wat comfortabel voelt.
- Geniet van een ontspannen voetmassage.

De timer van dit apparaat is standaard ingesteld op 15 minuten, en stopt dus automatisch wanneer de tijd verstreken is.



E. ONDERHOUDSTIPS

Na elk gebruik het oppervlak van het tapijt reinigen.

Gebruik een tissue of een vochtig doekje om het oppervlak van het tapijt af te vegen.

Het apparaat niet spoelen, of in het water dompelen.

Geen reinigende schuur- of oplosmiddelen gebruiken.

Mocht u het apparaat langere tijd niet gebruiken, dan veilig opbergen op een schone en droge plek.

Het apparaat niet uit elkaar halen of vernietigen.

F. TECHNISCHE KENMERKEN

- Materiaal: PU

- Voeding: Lithium accu 240mAh en oplaadbare batterij 150mAh van de afstandsbediening bijgeleverd (1 USB-oplaadkabel bijgeleverd). DC 3V - Frequenties 1~100Hz

- Sessie: 15 minuten

- Autonomie: 2 uur (ongeveer 8 cyclussen van 15 min.)

- Opladtid: 2-3 uur



Verwijdering van het apparaat

Europese richtlijn 2012/19/EC inzake Afgedankte elektrische en elektronische apparatuur (WEEE), vereist dat oude huishoudelijke elektrische apparaten niet worden geworpen in de normale stroom van huishoudelijk afval. Oude apparaten moeten apart worden ingezameld met het oog op de terugwinning en recycling van gebruikte materialen te optimaliseren en de impact op de menselijke gezondheid en het milieu.

Details en voorzorgsmaatregelen bij het gebruik van batterijen.

- Het weggooien van batterijen in de natuur of bij het huishoudelijk afval vervuult en weerhoudt het recycleren van kostbaar materiaal. Het is dus belangrijk om het gebruik van batterijen te beperken en de volgende instructies te volgen :

o Gebruik bij voorkeur alkalische batterijen (deze zijn langer bruikbaar dan salines-batterijen, en indien mogelijk, heroplaadbare batterijen.

o Breng afgedankte batterijen en accu's naar de speciale punten bij de winkeliers. Zodoende wordt het materiaal gevaloriseerd en zullen zo het milieu niet vervuilen.

- De batterijen dienen goed geplaatst te worden in het apparaat, let goed op de polen.
- Het verkeerd plaatsen van de batterijen kan breuk veroorzaken aan het elektrisch apparaat, of lekkage veroorzaken, wat in de extreemste gevallen brand kan veroorzaken of een explosie van de batterij.
- Om een goed functioneren te garanderen, zorg ervoor dat de batterijen in goed staat zijn. In geval van afwijking, plaats nieuwe batterijen.
- Probeer nooit batterijen op te laden indien ze niet heroplaadbaar zijn. Zij kunnen smelten, opwarmen en brand of een explosie veroorzaken.
- Verwissel de batterijen tegelijkertijd. Meng nooit saline-batterijen met alkalische of met heroplaadbare batterijen.
- Gebruikte batterijen dienen uit het apparaat gehaald te worden.
- Haal de batterijen uit het apparaat indien dit voor een lange tijd niet gebruikt zal worden, de batterijen riskeren namelijk warm te worden, kunnen smelten en breuk veroorzaken.
- Probeer nooit om kortsluiting te maken met een batterij.
- Gooi batterijen nooit op het vuur, ze riskeren te exploderen.
- Het opladen van accu's dient gedaan te worden door volwassenen.
- Er wordt aangeraden een kind die de batterijen verwisseld te controleren dat de instructies juist worden opgevolgd, of het verwisselen van de batterijen zelf te doen.
- Als een batterij ingeslikt wordt, raadpleeg direct een dokter of een vergiftigingen informatie centrum
- Vergeet niet het apparaat mee te nemen.

FOOT MASSAGER

EN



Warning: Please read this instruction manual carefully before using the instrument and keep it for future use.

Warning:

The device works by the emission of electrical micro-pulses that are not necessarily perceptible from the start of using the product (depending on the degree of sensitivity of each).

It is advisable to choose intensity 1 from the start of the program, and, depending on how you feel after a few minutes, to increase the degree of intensity.

A. NOTES BEFORE USE

1. People meeting the following conditions should consult their doctor before using the product:
 - Patients extremely weakened by serious illness
 - For those with an integrated medical device, such as a pacemaker.
 - Suffering from heart disease, hypertension
 - Having recently undergone surgery.
 - For pregnant women or people who have recently been ill.
 - For people in need of medical treatment or who have had a previous physical abnormality being treated.
 - For people with injured feet or with an open wound.
2. This appliance is not intended for use by persons (including children) with reduced physical, sensory or mental capacities, or by persons lacking in experience or knowledge, unless they are supervised or instructed on the use of this apparatus by a person responsible for their safety. Children should be supervised to ensure they do not play with this appliance.
3. Children should not use the product. They should be under adult supervision to ensure that they do not use the product as a toy.
4. Do not use on the face or on areas other than the feet.
5. Do not use while sleeping.
6. Do not allow this device to come into contact with jewelry or metal objects.

B. SAFETY INSTRUCTIONS

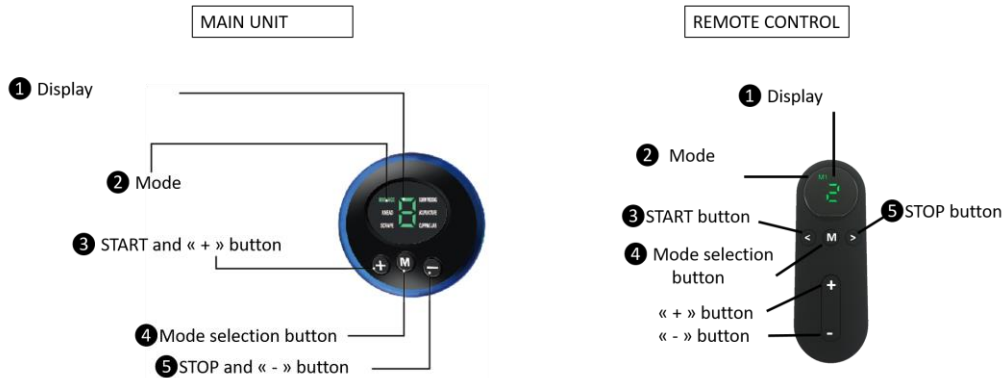
1. Only use the product as indicated in the user manual
2. Use the product only with the supplied accessories. Do not connect any other accessories.
3. Do not apply medical or cosmetic creams to the product or to your feet before use.
4. The recommended usage time is 15 minutes.
5. Make sure your skin is clear and clean before using the device.
6. Do not allow water to enter or splash the product.
7. Stop using immediately if you feel discomfort and nausea while using it.
8. Do not sit or stand on the device. Don't throw it away or drop it.
9. Contact of water with electricity can be dangerous. Do not leave the product in a humid environment (such as a bathroom or a swimming pool).
10. Do not use the product if the charging cable or the product itself is damaged.
11. In order to prevent possible electric shock, do not open the product.

12. If the device is damaged, do not attempt to repair it. This should be done by a specialist or technician. Otherwise, the guarantee will expire.
13. Do not use the product if the exterior of the product is damaged or if there is a mechanical or electronic failure.
14. Do not use the product in very hot conditions or near a heat source such as a heater.
15. Do not damage, bend or stretch the device which could cause possible electric shocks.
16. Be sure to use this device at a minimum distance of 1 meter from any device emitting microwaves, high frequency electromagnetism or short waves.

C. INTRODUCTION

Muscle electrical stimulation (EMS), also known as neuromuscular electrical stimulation, is induced by electrical impulses that produce multiple muscle contractions. The central nervous system contracts the muscles. EMS has proven to be an effective muscle building tool.

Interests of EMS: Muscle strengthening / Prevent muscle atrophy / Muscle relaxation / Relieve pain



D. HOW TO USE IT

1) Recharging the battery

The main unit and the remote control have a built-in battery. Before first use, charge them fully (charging time approximately 2 to 3 hours).

You can charge this device with a USB adapter (not included) or by connecting it to your computer's USB port (adapter specifications: 3V-1A)

The main unit indicator light turns red while the device is charging and turns off when the device is fully charged.

The remote will display "L" (low) while charging and then "F" (full) when charging is complete.

2) Start-up

This device has 6 massage modes and 9 intensity levels that can be adjusted via the main unit or the remote control.

- Clean your feet before using the appliance and dry them thoroughly and completely.
- Sit comfortably and place both feet on the mat surface.
- Start the device and select the appropriate mode and intensity setting via the main unit or the remote control. If you are using the main unit, after completing the settings you have 15 seconds to connect the main unit to the contact points of the foot mat.

If you are using the remote control, start the main unit, connect it to the contact points of the mat and then make settings with the remote control.

- Press the "ON" button **3** to switch on the device / remote control. The screen turns on.
- Use the "MODE" button **4** to select 1 of the 6 available modes among the following:

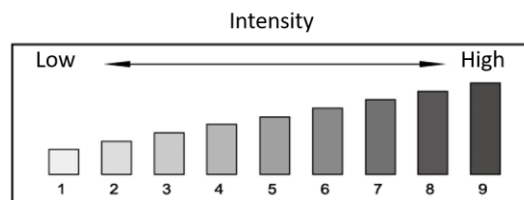
MAIN UNIT	Massage	Knead	Scrape	Elbow pressing	Acupuncture	Cupping jar
REMOTE CONTROL	1	2	3	4	5	6



- Then select the appropriate intensity by pressing the "+" button to increase the intensity and the "-" button to decrease it.

- The intensity of the stimulus is divided into 9 levels (0-9 lvl). When using for the first time, set the device to intensity 1 and then gradually increase according to your comfort.
- Enjoy a relaxing foot massage.

This appliance is automatically set to a 15 minute timer, so it will automatically turn off when the time has elapsed.



E. CARE AND MAINTENANCE

Clean the mat surface after each use.

Use a damp cloth or cloth to wipe the surface of the carpet.

Do not rinse or immerse the device in water.

Do not use abrasive cleaners or solvents.

If you will not be using this device for an extended period of time, store it safely in a clean, dry place.

Do not disassemble or destroy this device.

F. FEATURES

- Materials: PU

- Power supply: 240 mah lithium battery and 150 mah rechargeable battery for the remote control included (1 USB charging cable included). DC 3V - Frequencies 1 ~ 100Hz

- Session: 15 minutes

- Autonomy: 2 h (about 8 cycles of 15 min)

- Charging time: 2-3h



The European directive 2012/19/EC about electronic and electric waste, requires that you can't throw away defective domestic appliance with common waste. Used device has to be collect separately to optimize the recuperation rate and the recycling of the materials to reduce the impact on the health and the environment.

Precision and precautions about the battery use

- *Throwing away a used battery in the environment or with household waste pollutes and avoids the recuperation of reusable materials.*
- *It is important to limit the battery consumption and to respect the following rules:*
 - *Favor alkaline battery (last longer than saline battery) and when it's possible use rechargeable battery.*
 - *Leave used batteries and accumulators in adapted containers that you can find in some retailers. In that way, metals don't pollute the environment and the health.*
- *Battery has to be inserted by respecting the polarity show on the apparel and the battery. An incorrect positioning can damage the apparel, cause leaking and even provoke fire and the explosion of the battery.*
- *To assure a good functioning, battery has to be in a good condition. If there is a problem, put new battery.*
- *Never try to recharge battery not made for this. It could leak, warm up, cause fire or explode.*
- *Replace all the battery at the same time. Never mix up alkaline battery with saline battery.*
- *Used battery has to be removed.*
- *Also, remove the battery if you're not using the apparel for a long time.*
- *Never try to short-circuit the terminal of a battery.*
- *Never throw away the battery in fire because they can explode.*
- *Take out the accumulator from the apparel before reload it.*
- *We recommend that an adult watch if a child change the battery to respect those rules.*
- *If you swallow a battery, go immediately to your doctor or the hospital.*
- *For the best ongoing performance, we recommend using only fresh, high-quality, alkaline batteries.*



Importé par / Importiert von / Geïmporteerd door / Imported by :
CAPTELEC, 59170 Croix - FRANCE



Carton et emballage papier à
 trier / Kartons und
 papierverpackung recyceln /
 Verpakkingsmateriaal in karton
 en papier te sorteren / Recycle
 carton and paper packaging